

# Návod k použití obličejové masky

## Základní informace

Jednorázové obličejové masky by měly být použity jednou. Tuto masku však lze sterilizovat v mikrovlnné troubě (plný výkon 15 sekund) nebo 5 minut na umělém horském slunci UV-sterilizace.

Vždy postupujte podle pokynů k použití a skladování masky a podle pokynů pro nasazení a odstranění masky.

## Jak si nasadit obličejovou masku

Než se dotknete masky, očistěte si ruce mýdlem a vodou nebo dezinfekcí rukou. Určete, která strana masky je horní.

Určete, která strana masky je přední. Barevná strana masky je přední a měla by směřovat od vás, zatímco bílá strana se dotýká vaší tváře.

Maska na obličej s ušními smyčkami: Držte masku za ušní smyčky. Umístěte smyčku kolem každého ucha.

Natáhněte spodní část masky přes ústa a bradu.

## Jak odstranit obličejovou masku

Než se dotknete masky, očistěte si ruce mýdlem a vodou nebo dezinfekcí rukou. Nedotýkejte se přední části masky. Přední strana masky je znečištěná. Dotýkejte se pouze ušních smyček / kravát / pásky.

Maska na obličej s ušními smyčkami: Držte obě ušní smyčky a jemně zvedněte a odstraňte masku.

Hodte masku do koše nebo ji desinfikujte a dejte do igelitového sáčku a sterilizujte podle pokynů výše. Očistěte si ruce mýdlem a vodou nebo dezinfekcí rukou.